



Høybråten skole

Velkommen til oss!

Førskoledager 4. og 5.juni 2025

Skolestartbrosjyre



Program:

- Foreldremøte kl. 09.15 - ca. kl. 10.35
- Foreldrene inviteres til kaffehygge på AKS ca. kl. 10.40
- Barna hentes utenfor inngangen til 1.trinn kl. 12.00

Agenda:

- Rektor ønsker velkommen
- FAU ved Høybråten skole
- Helsesykepleier informerer
- Trygt og godt på skolen
- Samarbeid skole-hjem
- Læring på Høybråten skole
- Sosiallærer informerer om skolestarterne, klasseinndeling og skolens samarbeidspartnere
- Info om AKS



FAU presenterer
seg for nye
foresatte



Helsesykepleier informerer

Skolestartsamtale 1 trinn

Helse Norge/Personverninnstillinger/Samtykke/Full tilgang

Skolelege

Samtale med helsesykepleier

Bli kjent

Mestring, trivsel

Skolehelsetjenesten i de ulike trinn

- ▶ 2 trinn, vaksine
- ▶ 3 trinn, høyde og vekt
- ▶ 6 trinn, pubertetsundervisning
- ▶ 6 trinn, vaksine
- ▶ 7 trinn, vaksine

Forebyggende og helsefremmende oppgaver.

Individuelle samtaler, samtalegrupper, klasseundervisning.

Kontaktinformasjon, mail og telefon finner dere på Høybråten skole nettside.

.

Ledelsen ved skolen skoleåret 2025-26

Rektor
Ricke Müller



Ass.rektor
6.-7.trinn
Anette Døvre



Karthiga Kumarasamy
1.-3.trinn

Linda Lund
4.-5.trinn



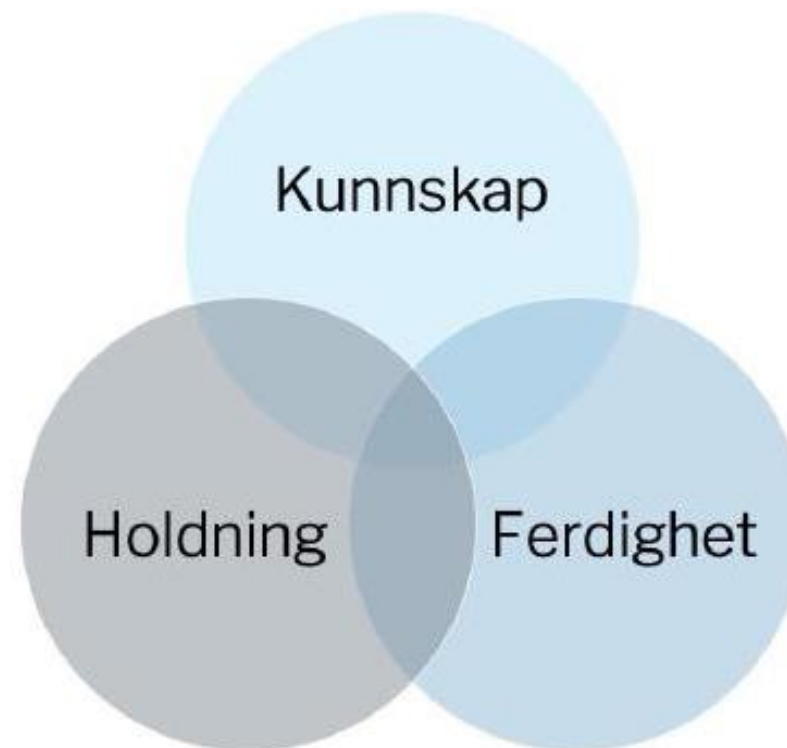
AKS skoleåret 2025-26



Skolens oppgave

Skolen har ansvar for å:

- danne og utdanne barna
- øve opp kompetanse, faglig og sosialt
- gjøre barna selvstendige og klare for å kunne delta i samfunnet de er en del av



Hver skoledag teller

Det viktigste av alt er å være på skolen hver dag.

Det er kun
190
skoledager i året



Hjertesone - trafikkikkerhet

- ▶ Samarbeid skole, elevråd, FAU
- ▶ Det er et påbegynt arbeid
- ▶ Skolen skal markere sonen som skal være trafikkfri



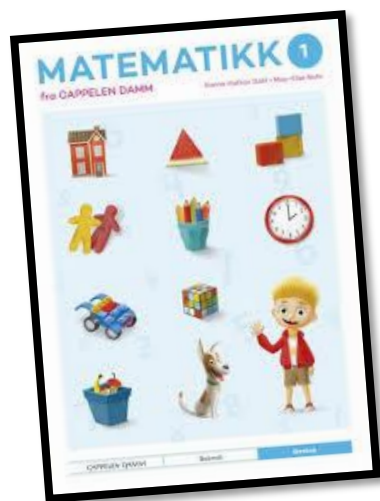
Pedagogisk satsning

- God begynneropplæring
- Fellesskapende undervisning
 - Sikre at alle barn opplever læringen:
 - Relevant
 - Elevsentrert (treffer elevenes interesser)
 - Mulighet til å medvirke



Læremidler

- ▶ Bøker
- ▶ Lese i lesebøker og småbøker
- ▶ Skrive for hånd i skrivebok
- ▶ Klassesett med læringsbrett





Om læring og å være elev

Alle elever skal ha det bra på skolen

- ▶ Alle elever skal oppleve å høre til og være en del av fellesskapet.
- ▶ Alle voksne på skolen har plikt til å passe på at barna har det bra.
- ▶ Hvis barnet ditt ikke har det bra på skolen, gi beskjed til kontaktlærer.



Tilbakemeldinger til elevene

- ▶ Skolen følger opp hver elev, både faglig og sosialt.
- ▶ Utviklingsamtaler to ganger i året med kontaktlæreren, deg og eleven.



Informasjon fra skolen

- ▶ “Skolemelding” på mobilen
- ▶ Kontaktlærer
- ▶ Skolenes nettside med nyheter og informasjon om skolen:
 - <https://hoybraten.osloskolen.no/>



Skolemelding foresatte

Oslo kommune, Utd...

ÅPNE





Ukeplan for 1. trinn

Uke 21: 19. mai - 23. mai

Fag	Mål	Lek og aktiviteter	Lekser
Norsk	Bokstavene J og C Hentediktat med bingo Lese korte ord Stillelesing	<ul style="list-style-type: none">• Sang, rim og regler• Stasjoner• Lesing av ulike bøker	Leselekse
Matte	Addisjon / subtraksjon Tallvenner / tiervenner	<ul style="list-style-type: none">• Sang- og telleleker• Spill	"Matematikk 1A-boka": jobb et par sider hjemme.
Andre fag	<ul style="list-style-type: none">- Øving til sommeravslutning- Me and my family- Vennskap- Teknologi	Tegneaktiviteter. Leker ute og inne.	

Ukens fokus

Være en god klassevenn.

Positive ord.



Vi ses til sommeravslutning 20. mai kl. 17! Vi møtes i Amfiet og møtes klassevis etterpå.

Påminnelse: leker/gaver hjemmefra og skolens leker

Vi minner om at elever ikke skal ta med leker hjemmefra, utenom «Ha med-dag» på AKS. Vi ønsker også at elevene unngår å ta med mat/gaver til hverandre, dette har skapt konflikter på skolen. Hvis dere finner ting i elevenes sekker, som mest sannsynlig tilhører skolen, er det fint om eleven kan levere det til en voksen på skolen.

Lesekonkurranse fram til uke 24

Ukene fram til sommeren skal vi ha en lese-konkurranse på trinnet. Klassene konkurrerer om å lage den største isen. For hver gang elevene leser 10 og 20 minutter, får de en «iskule»/kjeks til klasse-isen.

Leseleksa, bildebøker og høytlesning hjemme telles også. Vi avslutter med is når konkurransen er over. 😊

Tur til idrettsplassen på onsdag.

Skoesker

Vi skal ha et større prosjekt på skolen, og trenger skoesker for å lage hus. Hvis noen har noen tomme skoesker hjemme, tar vi gjerne i mot.



Uken som var

Uke 20: 12. mai - 16. mai

Norsk	Stasjoner med bokstavene P og G. Elevene har hatt veiledet lesing, jobbet på læringsbrett og øvd på å skrive ord og setninger. Felles lesekonkurranse, så vi har fast stillelesing hver morgen.
Matematikk	Regnefortellinger i matematikk. Stasjoner i matte med fokus på addisjon og subtraksjon.
Mandag	Etter stasjoner, besøkte vi skolehagen. Vi fikk plantet om tomatplantene våre, som vi plantet for en måned siden. Det var stas!
Tirsdag	Stasjoner i norsk. Øving av sanger til 17. mai, og avsluttet dagen med frilek ute.
Onsdag	Regnefortelling i matematikk med addisjon. I samfunnsfag hadde vi Klassens time, og snakket om 17. mai, før vi dro på tur til Høybråtenparken. Vi øvde til sommeravslutningen, og dagen avsluttes med rydding av skolegården og frilek.
Torsdag	Stasjoner i matte. Vi har laget pynt til 17. Mai.
Fredag	Hentediktat i norsk. Vi øvde på å gå i tog, og gikk til Stovnerskoghjemmet. Kroppsøving med fokus på lek med ball og samarbeid.



Foresatte er en del av klassemiljøet

- ▶ Ta kontakt med oss!
- ▶ Foreldremøter: Hva som skjer på skolen og det sosiale miljøet.
- ▶ Du kan bli med i skolens råd og utvalg
 - Foreldrene på skolen velger et arbeidsutvalg, FAU.
 - Driftsstyret, skolens øverste organ.
 - Skolemiljøutvalget (SMU), sikre at skolen arbeider systematisk for et godt skolemiljø.



Oslo





Oslo

Høybråten skole

Læring



Fagene på 1. og 2. trinn

- ▶ Norsk
- ▶ Matematikk
- ▶ Naturfag
- ▶ Engelsk
- ▶ Samfunnsfag
- ▶ Kunst og håndverk
- ▶ Musikk
- ▶ Kroppsøving
- ▶ Kristendom, religion, livssyn og etikk (KRLE)



Hva og hvordan skal elevene lære?

De første skoleårene lærer barnet ditt å:

- ▶ Lese, skrive og regne
- ▶ Praktiske ferdigheter, som å tegne og svømme
- ▶ Samarbeide, leke, lytte, uttrykke tanker og meninger
- ▶ Være en god klassevenn

Skolen bygger videre på det barna allerede vet og kan.



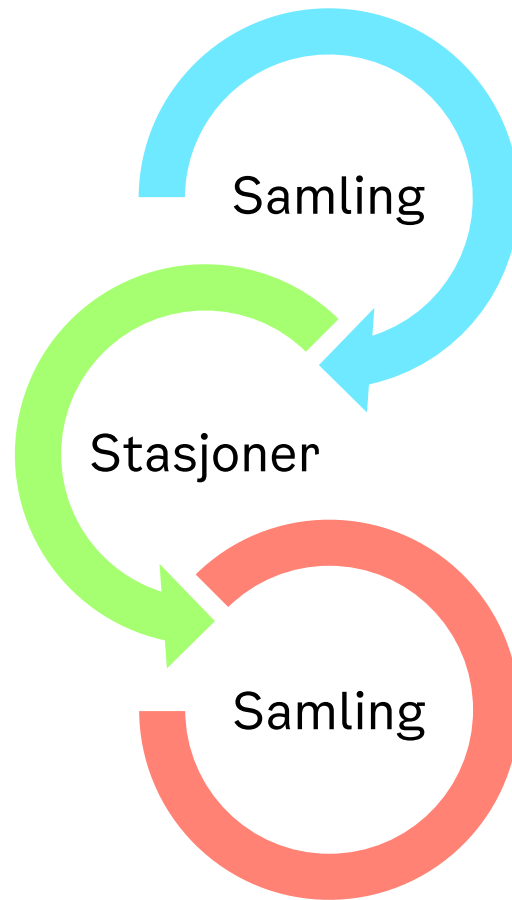
Barn lærer forskjellig - lærerne planlegger for dette:

- Det er mange forskjellige måter å lære på:
 - sammen med hele klassen i klasserommet
 - i mindre grupper
 - gjennom lek
 - stasjonsundervisning
 - læringspartner
 - alene sammen med lærer
 - på tur med hele trinnet



Mål for stasjonsundervisning

- Alle elever skal få utfordringer på sitt nivå
- Undervisningen skal føre til økt læring og progresjon i **grunnleggende ferdigheter** hos den enkelte elev



Grunnleggende ferdigheter:

- Lese
- Skrive
- Regne
- Muntlig
- Digitale

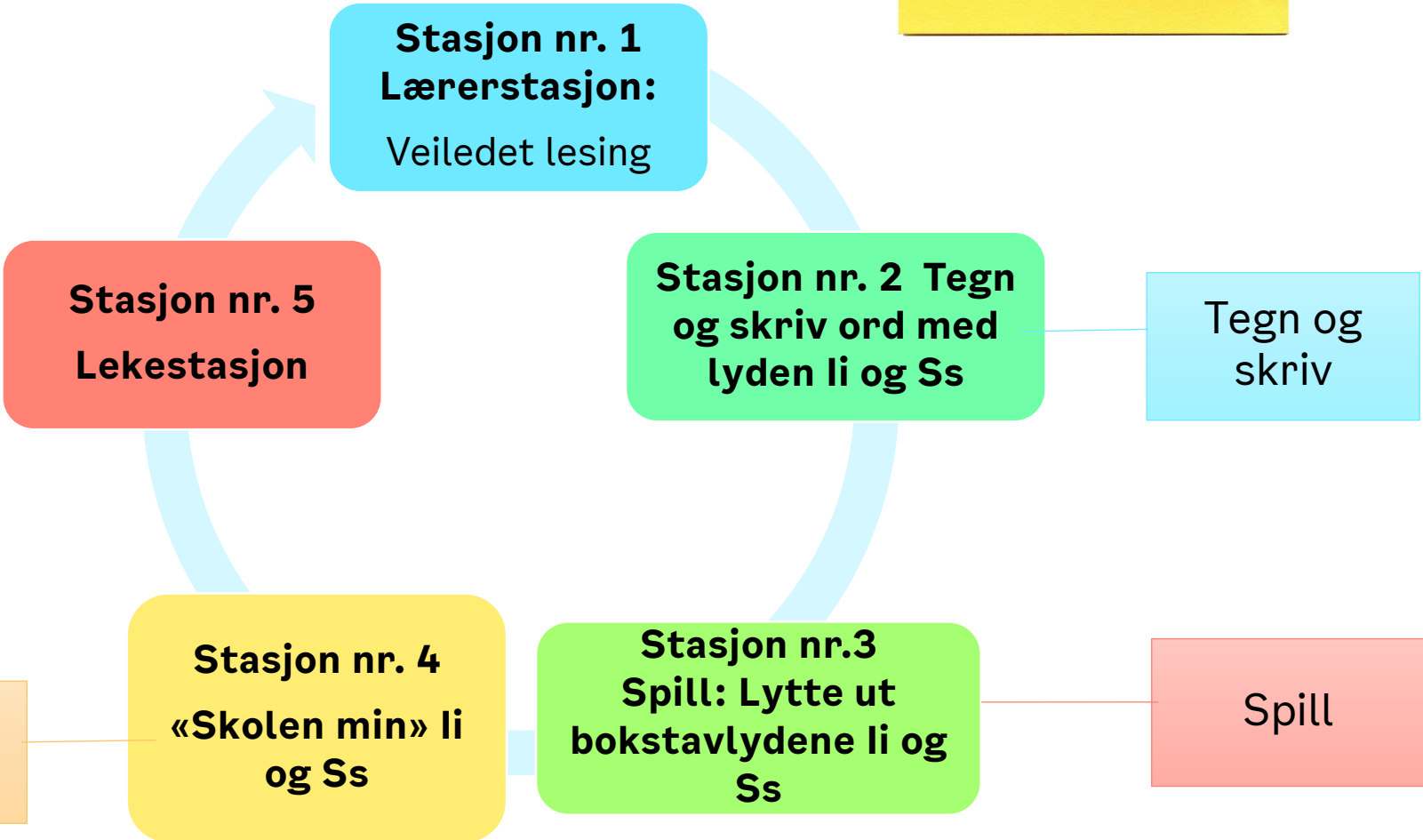
Eksempel på en økt med stasjoner

Aa	Bb	Cc	Dd	Ee	Ff	Gg	Hh	Ii
Jj	Kk	Ll	Mm	Nn	Oo	Pp	Qq	Rr
Ss	Tt	Uu	Vv	Ww	Xx	Yy	Zz	Æœ
Øø	Åå	jeg meg deg	vil til	er her der	skal det	oss de	og med	også ikke



Læringsbrett

*Elevene bruker
egne pennal –
enkle*



Hvorfor stasjonsundervisning?

► Elev

- Forutsigbart
- Variasjon
- Korte økter gir økt arbeidsinnsats
- Bevegelse
- Mestring
- Øve på sosiale ferdigheter som å dele, vente på tur, samarbeide, leke, være en god klassevenn
- Gøy



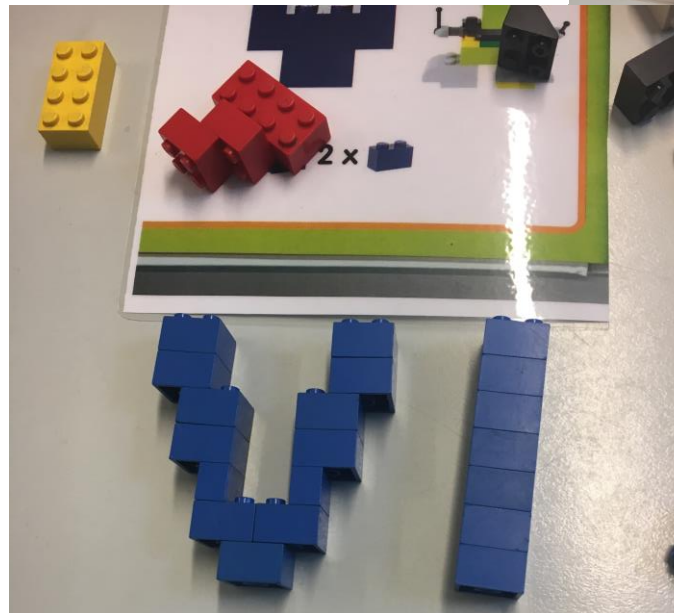
► Lærer

- Systematisk
- Tilpasset opplæring
- Sikrer å jobbe med alle de grunnleggende ferdighetene
- God oversikt på elevenes utvikling og kompetanse
- Får veiledet alle elevene
- Sikrer at alle elevene blir sett og hørt hver økt



Stasjonsundervisning på Høybråten skole

- 2-3 ganger i uka med lesing- og skriving
- 1-2 gang i uka med regning
- Hver økt har en varighet på ca. 120 minutter



Pennal

- ▶ Skolen ber om at elevene har med enkle pennal på skolen



Hvis barnet ditt trenger noe ekstra

◆ MerLæring

- på 1. – 4. trinn har vi to MerlæringsLærere, Maya som jobber med regning og Lene som jobber med lesing. MerLærerne jobber for å styrke skolens arbeid knyttet til tidlig innsats og tilpasset opplæring .

◆ Spesialundervisning

- ekstra hjelp i den vanlige opplæringen
- eget opplegg på skolen
- spesialopplegg i en egen gruppe

◆ Særskilt språkopplæring

- ekstra opplæring i norsk (NISK – Norsk intensivt språkkurs)
- morsmålsopplæring
- undervisning både på norsk og morsmålet

Samisk opplæring

- ▶ Barn med samisk bakgrunn kan få undervisning i samisk språk, eller på samisk.
- ▶ Opplæring i samisk foregår på Nedre Bekkelaget skole eller som fjernundervisning.
- ▶ Hvis minst ti elever ønsker all undervisning på samisk, har de rett på det.

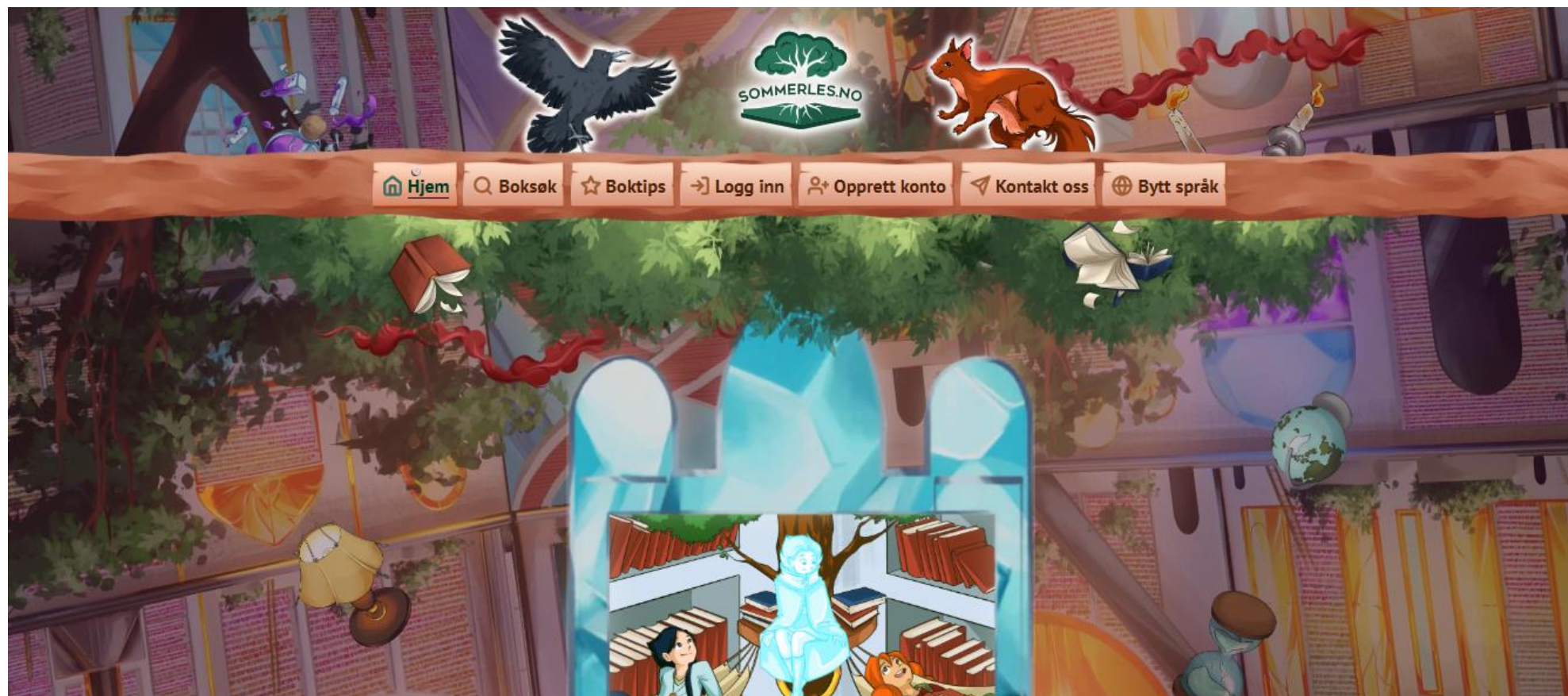


Før skolestart er det lurt at dere

- ▶ Leser mye for barnet
- ▶ Snakker med barnet om hva ordene betyr
- ▶ Leker med språket
- ▶ Spiller spill med barnet, teller og venter på tur
- ▶ Lærer barnet å kle på seg selv
- ▶ Lærer barnet å gå på do alene



Sommerles - <https://sommerles.no/>



Hva skjer første skoledag?

Mandag 18.august 2025

- ▶ *Trinnet er delt inn i fire klasser*
 - *To klasser har oppmøte kl.10.00 og to klasser har oppmøte kl. 12.00*
 - *Elevne får hilse på rektor, kontaktlærer og medelever i sin gruppe*
- ▶ *Økten med klassen varer ca. 60 minutter*
- ▶ *Foresatte får noe informasjon mens elevne blir kjent med kontaktlærer og medelever*
- ▶ *De siste 10 minuttene får foresatte komme inn og observere siste del av økten før vi takker for i dag.*



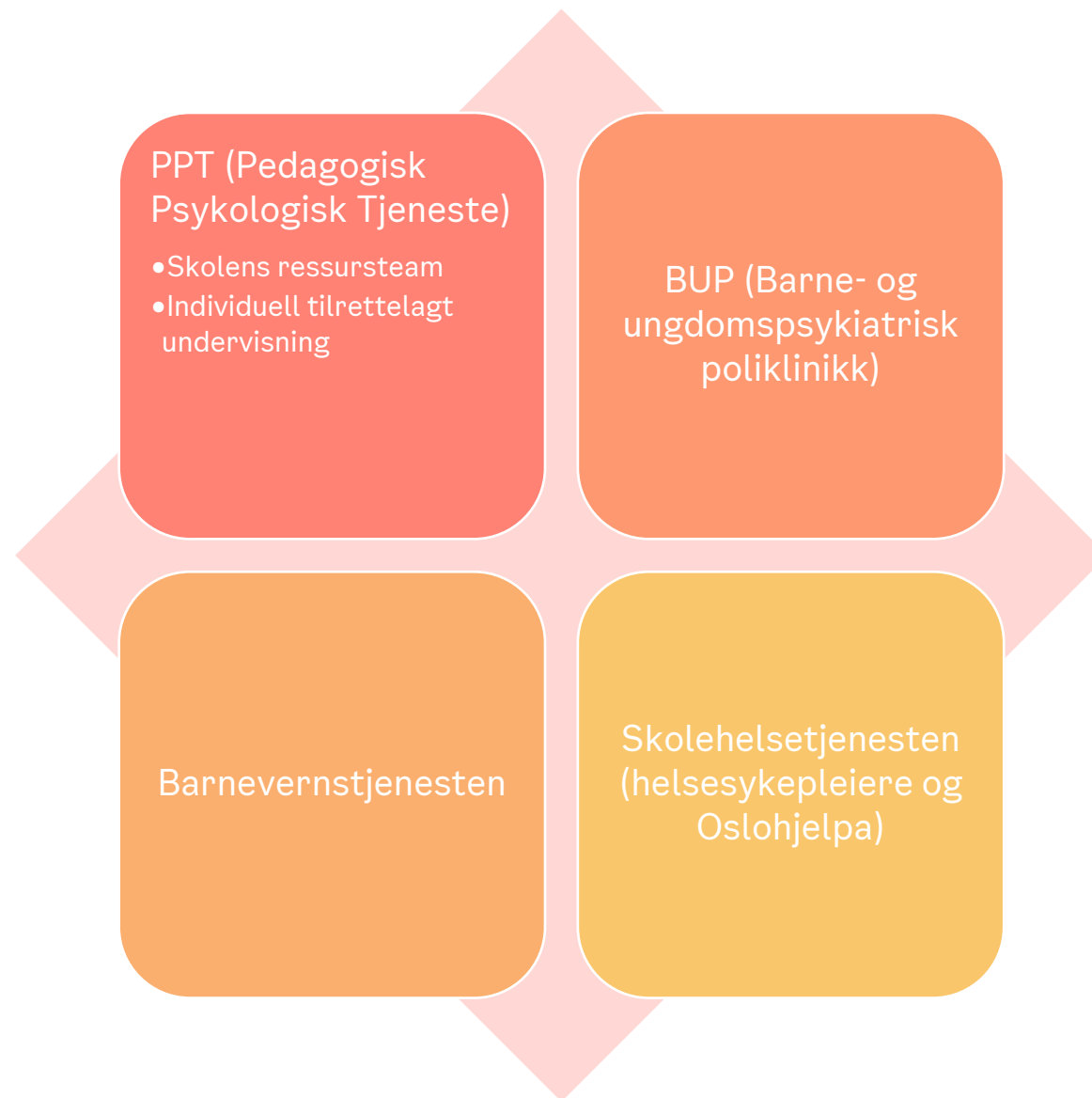
Sosiallærer informerer

Årets skolestartere

- 84 barn, 38 jenter og 46 gutter
- Disse 84 barna skal bli til elever fordelt i 4 grupper med 21 elever
- Klasseinndelingen gjøres med utgangspunkt i:
 - Bostedsadresse
 - Gutte-/jentefordeling
 - Barnehage
 - Spesielle behov
 - Anbefalinger og informasjon fra møter med barnehagene og barnehageskjemaene
 - Observasjoner på førskoledagene og på besøksdager



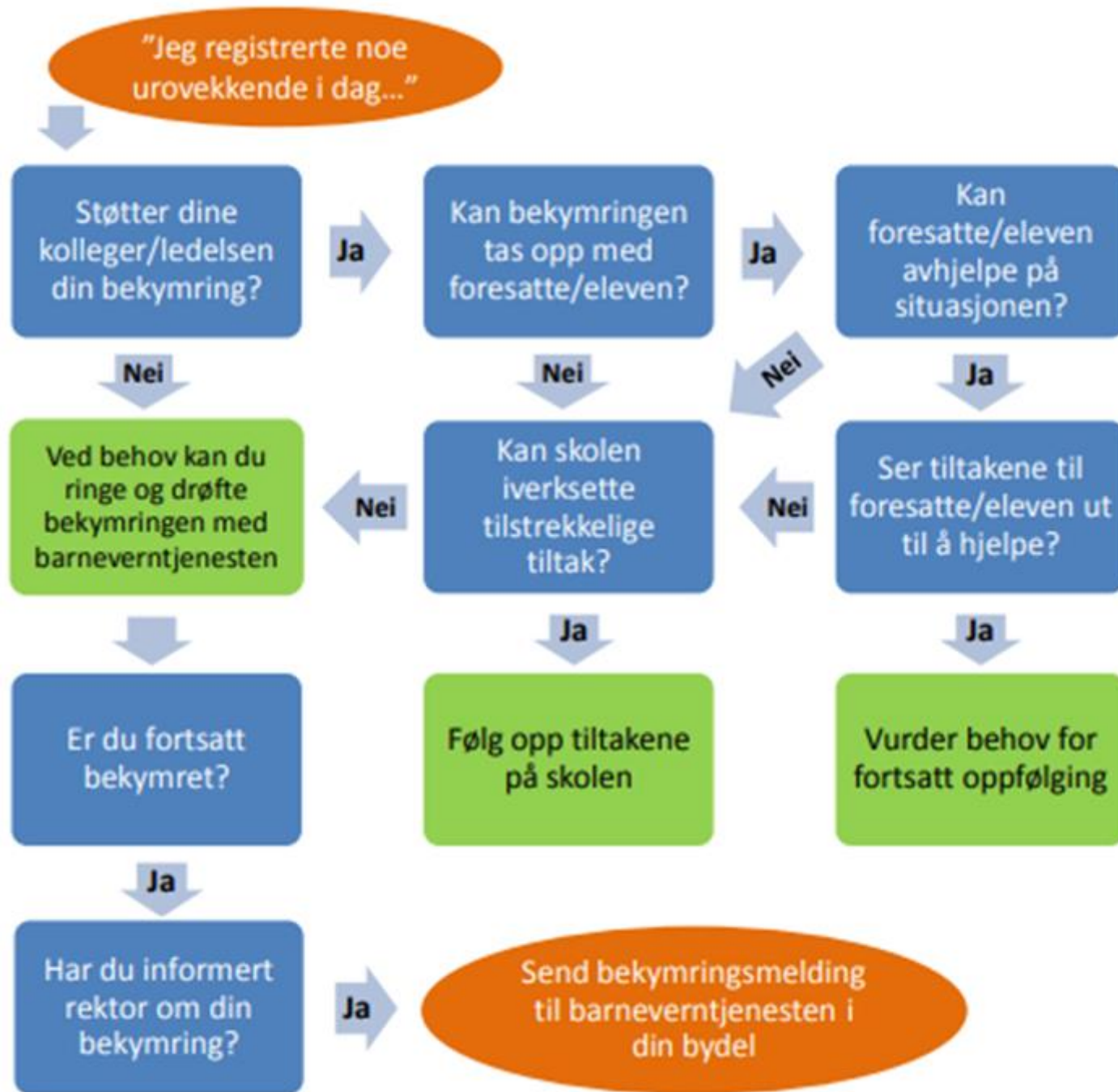
Skolens samarbeidspartnere



Når skolen er bekymret for en elev

- ▶ Skolens ansatte kan av ulike grunner bli urolig eller bekymret for en elev.
- ▶ Det er ulike grunner for bekymringen. Handler det om barnets faglige utvikling kan man i samarbeid med foresatte søke bistand hos PPT.
- ▶ Handler det om barnets helse (fysisk eller psykisk) kan foresatte søke bistand i helsevesenet enten hos fastlege, spesialisthelsetjenesten eller BUP.
- ▶ Når en elev viser tegn til mistrivsel, på en eller flere måter, og skolen bekymrer seg for dette, skal skolen melde bekymringen sin til barnevernstjenesten (meldeplikt)
 - Eksempler som kan utløse bekymring er:
 - Fall i skoleprestasjoner
 - Mye udokumentert fravær eller forsentkomming
 - Fysiske skader
 - Barnet forteller om vold eller overgrep
 - Foreldre følger ikke opp barnet, skitne klær, mangel på matpakke, møter ikke til foreldremøter eller samtaler (mangelfullt skole hjem samarbeid), eller foreldre som ikke utviser tilstrekkelig omsorg for eleven
 - Endring av adferd, utagering vold og trusler
 - Foresatte som motsetter seg ITO som PPT har anbefalt
 - Fysisk eller psykisk sykdom i familien
- ▶ Enkelte ganger kan det være vanskelig å forklare hvorfor man blir bekymret for en elev, og ofte er det kombinasjon av flere årsaker som ligger til grunn for bekymringen.





Gangen i en undersøkelsessak

- ▶ Barneverntjenesten har rett og plikt til å iverksette undersøkelse når de vurderer at det er rimelig grunn til å anta at det foreligger forhold som kan gi grunnlag for tiltak.
- ▶ Undersøkelsen skal gjennomføres innen 3 måneder. I særskilte tilfeller kan den utvides med ytterligere 3 måneder .
- ▶ Undersøkelsen planlegges ut fra innholdet i bekymringsmeldingen.
- ▶ En undersøkelse kan bestå av:
 - samtaler med barnet og foreldrene, hver for seg og sammen
 - hjemmebesøk
 - innhenting av opplysninger fra offentlige instanser og andre som kjenner barnet/familien
 - samarbeidsmøter
 - observasjoner m.m.





Start

HVA ER BARNEVERNET?

Her kan du lese om barnevernet og hva de kan hjelpe til med



Vanlige spørsmål om barnevernet



Hva kan barnevernet hjelpe til med?



Barnevernet steg for steg



Møte med barnevernet



Jeg har flyttet hjemmefra



Kontakt barnevernets døgnåpne svartjeneste



Om Hva er barnevernet?



Still spørsmål og finn mer informasjon på ung.no



Oslo



AKS informerer

AKTIVITETSSKOLEN

Praktisk info

- ▶ Et aktivitetstilbud før og etter skoletid
- ▶ For elever på 1. til 4. trinn, og elever opp til 7. trinn med særskilte behov
- ▶ Elektronisk søknadsskjema på nett
- ▶ Åpner 1. august
- ▶ Åpningstider: Kl. 7.15 -16.45 (16.30 på fredag)
- ▶ Åpent: inneklemte dager og i skolens ferier
- ▶ Stengt: hele juli, helligdager, julaften, nyttårsaften og 2 planleggingsdager.



Hva koster en AKS- plass?

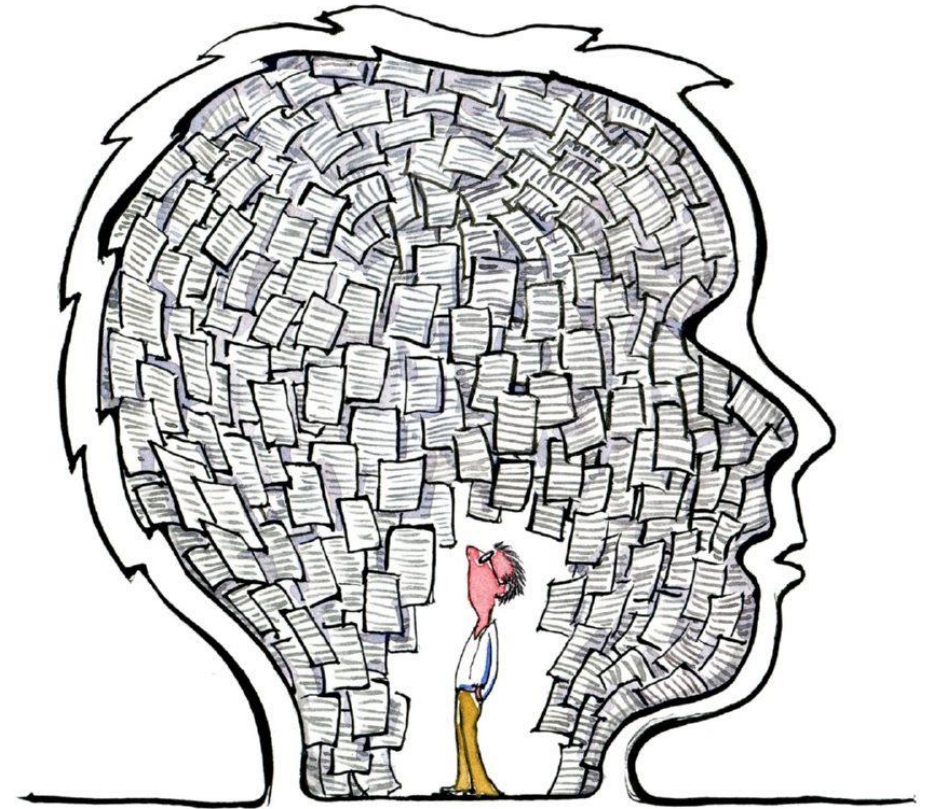
- ▶ Gratis deltidsplass etter skoletid for alle elever på 1.-4. trinn (2,4 timer etter skoletid)
- ▶ Barn med gratis kjernetid kan benytte seg av AKS to dager i uken i skolens ferier. Og reduserte tider på inneklemt dager.
- ▶ Samlet inntekter fra 496 129 kr. før skatt- 1200kr i måneden.
- ▶ 279 073 kr. før skatt til 496 129 = 518 kr. Pr. Mnd.
- ▶ Inntekt tom. 279 072 kr. før skatt -283 kroner i måneden
- Alle har gratis kjernetid i Bydel Stovner.



AKS på Høybråten:

1.trinn AKS:

- Sambruk med skolen – samme lokaler og samme grupper
- 1 baseleder, 5 barneveiledere og 1 lærling
- **Aktiviteter ut fra Rammeplanen**
- **Temaområder:**
 - Natur, miljø og bærekraftig utvikling
 - Kunst, kultur og kreativitet
 - Fysisk aktivitet
 - Mat og helse
 - + LSA = Lærings-støttende aktiviteter



What good is knowledge
without action?

Dagen på AKS:

- Morgen-aks fra kl. 7.15 til kl. 8.15 på basen (innkryssing)
- Samlingsstund – dagsplan og tema
- Kurs og læringstøttende aktiviteter
- Spisetid
- Aktiviteter ferdig kl. 15.30
- Frilek

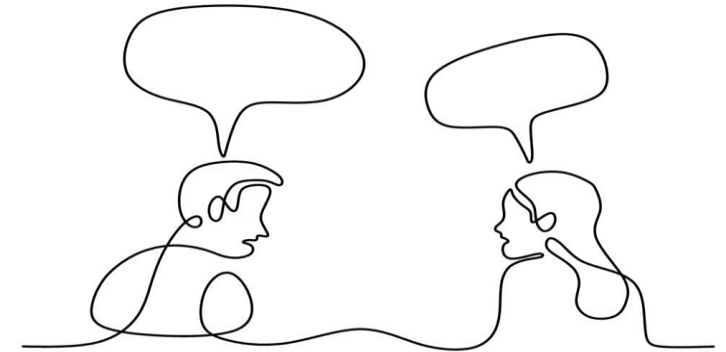
Class Schedule

Name :
Subject :

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
7:00-8:00					
8:00-9:00					
9:00-10:00					
10:00-11:00					
1:00-2:00					
2:00-3:00					
3:00-4:00					
4:00-5:00					

Informasjon og beskjeder:

- Fra AKS til foresatte - skolemelding fra baseleder (egen app)
- Fra foresatte til AKS – skolemelding og mobilbeskjeder før kl. 12.00 (!)
- Mindre kontakt enn barnehagen
- Påmelding til feriekubber og inneklemt dager:
- "Forms"
- Spørsmål om fakturaer, heltidplasser/gratis kjernetid rettes til AKS-leder
- Ukeplaner over neste ukes aktiviteter sendes ut fra baseleder hver fredag, sammen med annen informasjon.
- Samarbeid med dere om et godt skolemiljø (ukesplan).



Velkommen til kaffehygge på AKS

- ▶ Supert om alle kan hjelpe til med å sette på plass hver sin stol bakerst i rommet 😊

Takk på forhånd 😊



Vi gleder oss til skolestart!



Oslo