

Jeg lytter når andre har ordet.

- * Jeg retter oppmerksomheten mot lærerens undervisning.
- * Jeg lytter aktivt, er stille og ser på den som snakker.
- * Jeg rekker opp en stille hånd og venter til jeg har ordet.
- * Jeg blir stående hvis en voksen snakker til meg ute.
- * Jeg retter meg etter beskjeder fra alle voksne ved skolen.



Jeg holder orden på garderobeplassen.

- * Jeg henger jakken min på knaggen.
- * Jeg setter skoene mine pent sammen.
- * Jeg legger votter, skjerf og lue i hyllen.
- * Jeg tar opp klær som ligger på gulvet.
- * Jeg har skiftetøyet mitt på hyllen.
- * Jeg setter innesko i skohyllen ved dagens slutt.



Jeg holder orden på klassens område.

- * Jeg setter blyanter, bøker og annet utstyr på plass.
- * Jeg setter pc og hodetelefoner på plass og til lading.
- * Jeg vasker/tørker etter meg når jeg søler.
- * Jeg legger mine egne ting i perm/kasse/sekk.
- * Jeg rydder etter meg selv og hjelper til å rydde på klassens område.



Jeg er høflig mot medelever og voksne.

- * Jeg hilser hyggelig på elever og voksne.
- * Jeg svarer på en hyggelig måte og ser på den jeg snakker med.
- * Jeg snakker med andre på en hyggelig måte.
- * Jeg bruker høflighetsfraser som "unnskyld meg", "beklager", "takk", "vær så snill".
- * Jeg bruker ikke krenkende ord.
- * Jeg lar andre snakke ferdig.
- * Jeg hjelper til når det trengs.
- * Jeg venter på tur og avbryter ikke.



Jeg gir meg selv og mine medelever arbeidsro.

- * Jeg finner det jeg trenger og går raskt til plassen min.
- * Jeg bruker hviskestemme når jeg samarbeider med andre.
- * Jeg konsentrerer meg om mine arbeidsoppgaver.
- * Jeg kommer raskt i gang med arbeidet.
- * Jeg passer på meg selv, ikke alle andre.
- * Jeg sitter rolig på egen plass.
- * Jeg rekker opp en "stille hånd" .
- * Jeg holder hendene mine for meg selv.
- * Jeg følger beskjeder som blir gitt.
- * Jeg går inne.



Jeg har med bøker og utstyr til rett tid.

- * Jeg har med riktig utstyr (blyant, viskelær, bøker).
- * Jeg leverer lekser når jeg skal.
- * Jeg har orden i bokkasse og sekk.

Tips for å få til dette:

- * Jeg ser på A-plan og timeplanen, og pakker sekken min dagen før.



Jeg er presis til undervisningen.

- * Jeg er innenfor skolens område når skoleklokka ringer om morgenen.
- * Jeg går inn sammen med klassen min etter friminutt.
- * Jeg er på plass når undervisningen starter.

