



Høybråten skole

Velkommen til oss!

Førskoledager 28.mai og 29.mai 2026

Skolestartbrosjyre

- [arabisk](#)
- [dari](#)
- [engelsk](#)
- [polsk](#)
- [somal](#)
- [tyrkisk](#)
- [ukrainsk](#)
- [urdu](#)



Program:

- Foreldremøte kl. 09.15 - ca. kl. 10.35
- Foreldrene inviteres til kaffehygge på AKS ca. kl. 10.40
- Barna hentes utenfor inngangen til 1.trinn kl. 12.00

Agenda:

- ▶ Rektor ønsker velkommen
- ▶ FAU ved Høybråten skole
- ▶ Helsesykepleier ved Høybråten skole
- ▶ Sosiallærer informerer om skolestarterne, klasseinndeling og skolens samarbeidspartnere
- ▶ Trygt og godt på skolen
- ▶ Samarbeid skole-hjem
- ▶ Læring på Høybråten skole
- ▶ Info om AKS



FAU presenterer
seg for nye
foresatte



Skolehelsetjenesten informerer

Helsesykepleiere

Martine Aateigen 1-5. trinn

Lene Ingberg Stadheim 6-7. trinn

- Helsesykepleier har videreutdanning i helsefremmende og forebyggende arbeid
- Program:
skolestartundersøkelsen, vaksinerings, høyde- og vektmålinger, undervisning, samtaler, åpen dør
- Elever i 1. trinn får tilbud om skolestartundersøkelse m/ foresatt
 - Helse, trivsel, bli kjent
 - Høyde- og vektmåling
 - Evt. hørsels- og synstest
 - Legeundersøkelse

Innkalling via Helsenorger

Ledelsen ved skolen skoleåret 2026-27

Rektor
Ricke Müller



Ass.rektor
6.-7.trinn
Anette Døvre

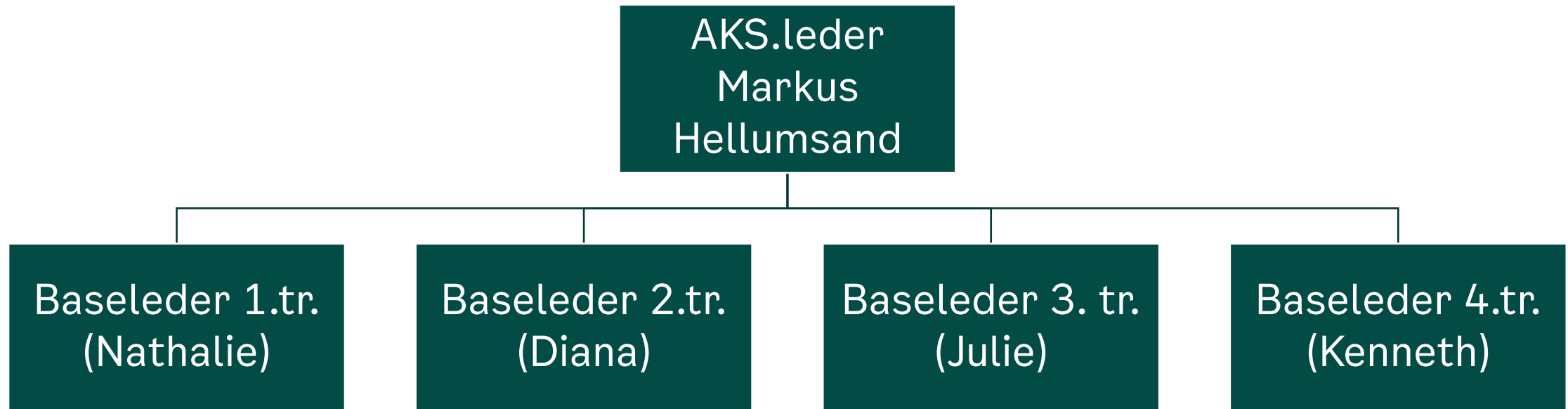
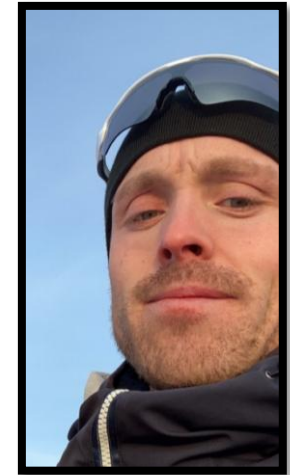


Karthiga Kumarasamy
1.-3.trinn

Annie Marie Buljo
4.-5.trinn



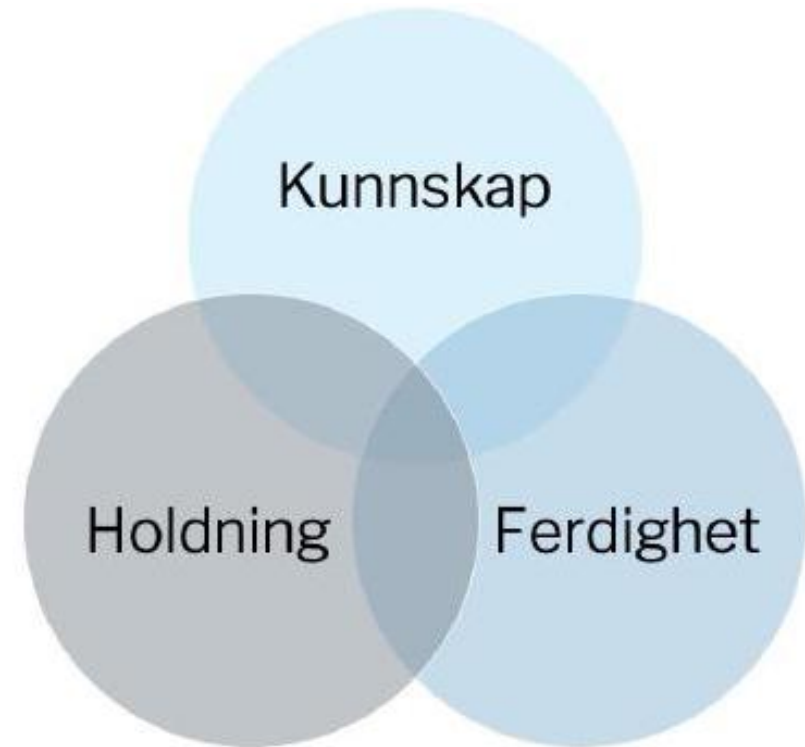
AKS skoleåret 2026-27



Skolens oppgave

Skolen har ansvar for å:

- Danne og utdanne barna
- Øve opp kompetanse, faglig og sosialt
- Gjøre barna selvstendige og klare for å kunne delta i samfunnet de er en del av



Hver skoledag teller

Det viktigste av alt er å være på skolen hver dag.

Det er kun
190
skoledager i året



Hjertesone - trafikkssikkerhet

- ▶ Samarbeid skole, elevråd, FAU
- ▶ Les mer om hjertesone på hjemmesiden:

Hjertesone





Sosiallærer informerer

Årets skolestartere

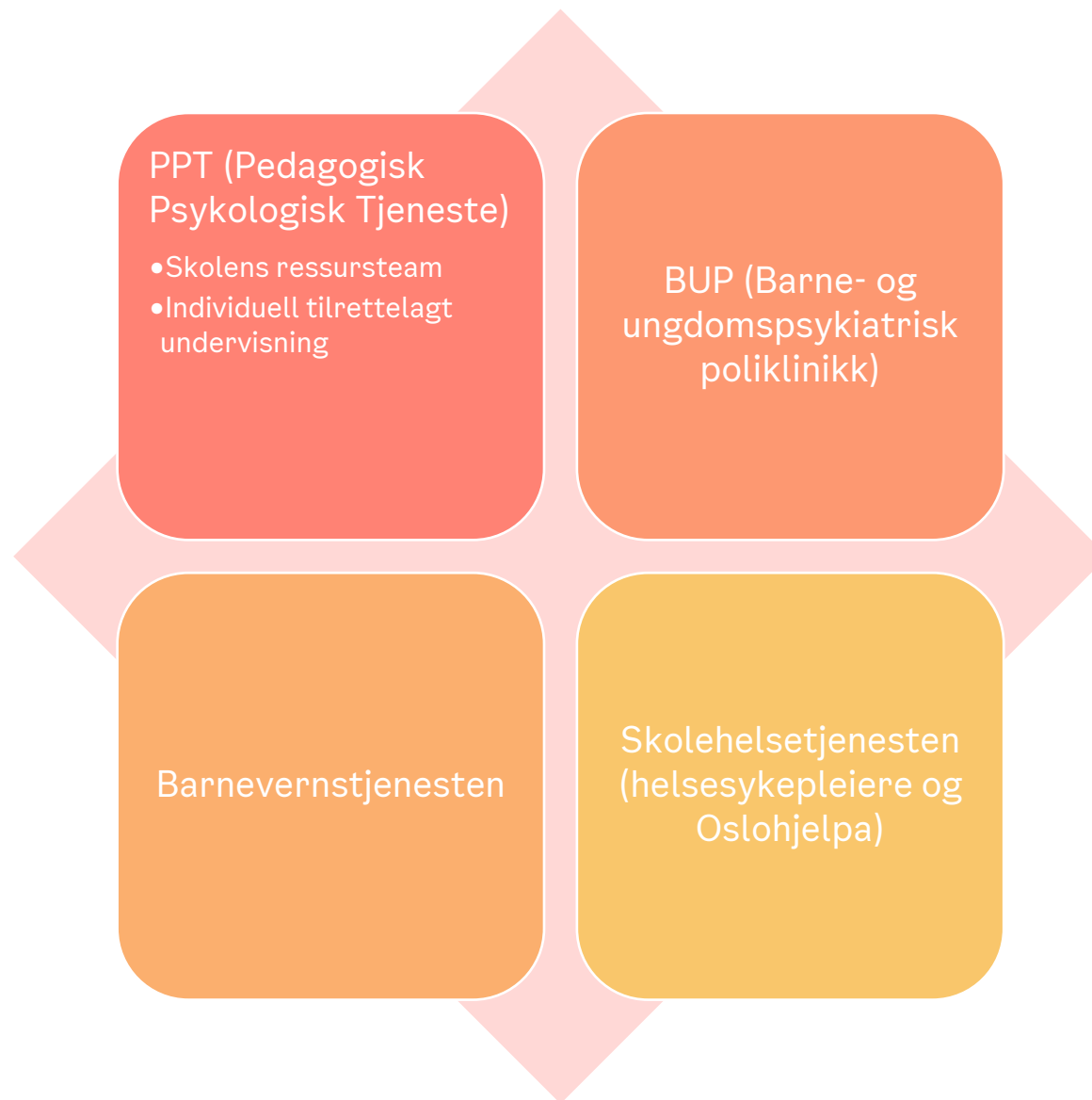
- 84 barn, 43 jenter og 41 gutter
- Disse 84 barna skal bli til elever fordelt i 4 grupper med 21 elever
- Klasseinndelingen gjøres med utgangspunkt i:
 - Bostedsadresse
 - Gutte-/jentefordeling
 - Barnehage
 - Spesielle behov
 - Anbefalinger og informasjon fra møter med barnehagene og barnehageskjemaene
 - Observasjoner på førskoledagene og på besøksdager



Oversikt barnehager, skolestartere 2026

Barnehage	antall				
Øvre Høybråten	20	Deles i 4	Valle Hovin	1	
Starveien	13	Deles i 3 eller 4	Nonneseter kloster	1	
Christiania	6	Deles i 2 eller 3	Ammerudlia	1	
Bjørnheim	5	Deles i 2	Teisentoppen	1	
Vesthellinga	4		Orelia	1	
Haugen	3		Sisikktoppen	1	
Ole Brumm	3		NRK	1	
Munkebekken	3		Løkenåsen	1	
Linjen	3		Ahus	1	
Gransletta	2		FUS Smedbakken	1	
Karihaugen	2		Storgården	1	
Valhal	2		Frydenlund	1	
Smedstua	2		Ikke kjent bhg (elever som kommer flyttende fra andre steder i Norge)	3	
			Ikke i barnehage	1	

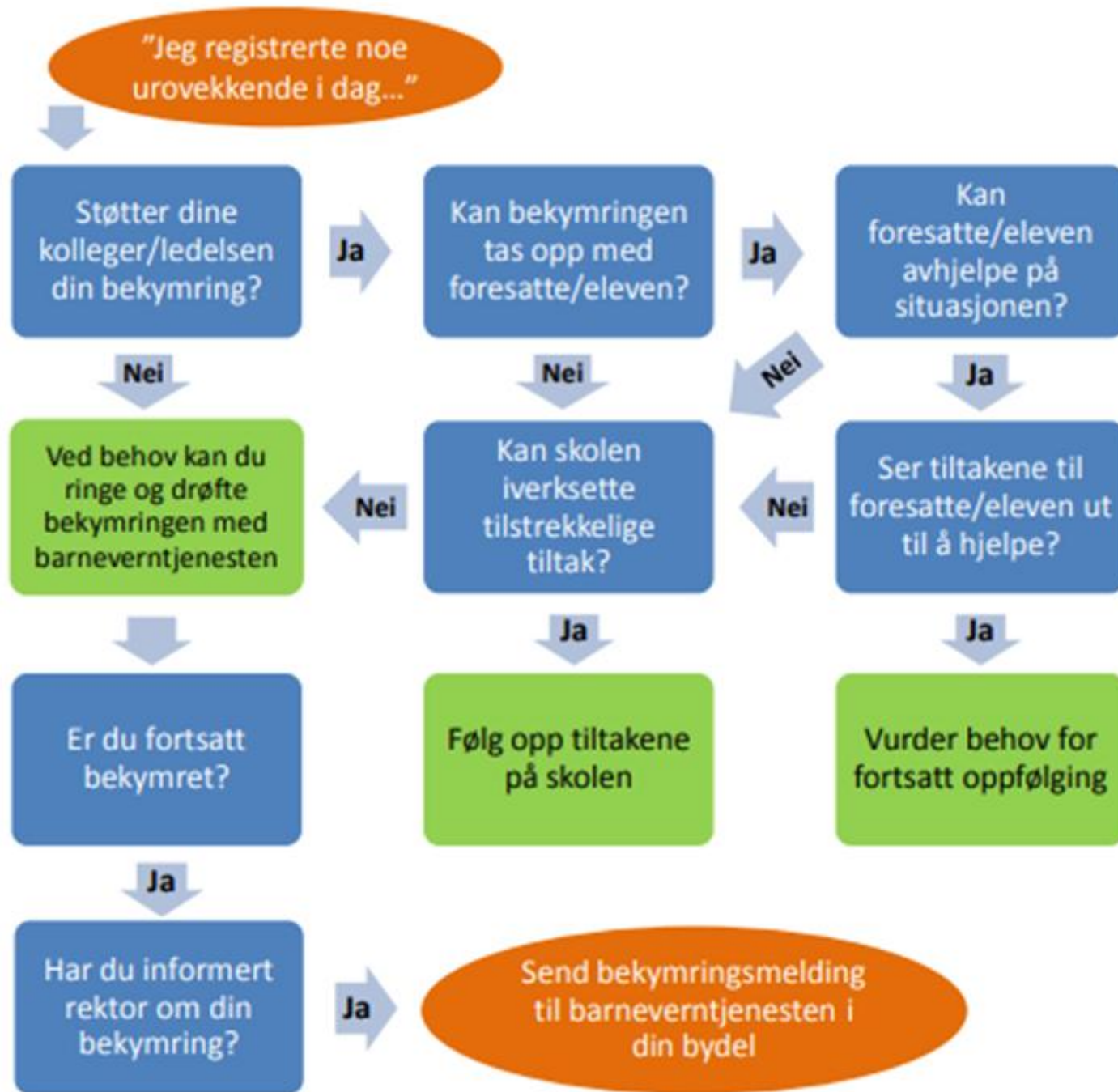
Skolens samarbeidspartnere



Når skolen er bekymret for en elev

- ▶ Skolens ansatte kan av ulike grunner bli urolig eller bekymret for en elev.
- ▶ Det er ulike grunner for bekymringen. Handler det om barnets faglige utvikling kan man i samarbeid med foresatte søke bistand hos PPT.
- ▶ Handler det om barnets helse (fysisk eller psykisk) kan foresatte søke bistand i helsevesenet enten hos fastlege, spesialisthelsetjenesten eller BUP.
- ▶ Når en elev viser tegn til mistriivsel, på en eller flere måter, og skolen bekymrer seg for dette, skal skolen melde bekymringen sin til barnevernstjenesten (meldeplikt)
 - Eksempler som kan utløse bekymring er:
 - Fall i skoleprestasjoner
 - Mye udokumentert fravær eller forsentkomming
 - Fysiske skader
 - Barnet forteller om vold eller overgrep
 - Foreldre følger ikke opp barnet, skitne klær, mangel på matpakke, møter ikke til foreldremøter eller samtaler (mangelfullt skole hjem samarbeid), eller foreldre som ikke utviser tilstrekkelig omsorg for eleven
 - Endring av adferd, utagering vold og trusler
 - Foresatte som motsetter seg ITO som PPT har anbefalt
 - Fysisk eller psykisk sykdom i familien
- ▶ Enkelte ganger kan det være vanskelig å forklare hvorfor man blir bekymret for en elev, og ofte er det kombinasjon av flere årsaker som ligger til grunn for bekymringen.





Gangen i en undersøkelsessak

- ▶ Barneverntjenesten har rett og plikt til å iverksette undersøkelse når de vurderer at det er rimelig grunn til å anta at det foreligger forhold som kan gi grunnlag for tiltak.
- ▶ Undersøkelsen skal gjennomføres innen 3 måneder. I særskilte tilfeller kan den utvides med ytterligere 3 måneder .
- ▶ Undersøkelsen planlegges ut fra innholdet i bekymringsmeldingen.
- ▶ En undersøkelse kan bestå av:
 - samtaler med barnet og foreldrene, hver for seg og sammen
 - hjemmebesøk
 - innhenting av opplysninger fra offentlige instanser og andre som kjenner barnet/familien
 - samarbeidsmøter
 - observasjoner m.m.





Start

HVA ER BARNEVERNET?

Her kan du lese om barnevernet og hva de kan hjelpe til med



Vanlige spørsmål om barnevernet



Hva kan barnevernet hjelpe til med?



Barnevernet steg for steg



Møte med barnevernet



Jeg har flyttet hjemmefra



Kontakt barnevernets døgnåpne svartjeneste



Om Hva er barnevernet?



Still spørsmål og finn mer informasjon på ung.no



Oslo



Om læring og å være elev

Pedagogisk satsning

- God begynneropplæring
- Fellesskapende undervisning
 - Sikre at alle barn opplever læringen:
 - Relevant
 - Elevsentrert (treffer elevenes interesser)
 - Mulighet til å medvirke



Alle elever skal ha det bra på skolen

- ▶ Alle elever skal oppleve å høre til og være en del av fellesskapet.
- ▶ Alle voksne på skolen har plikt til å passe på at barna har det bra.
- ▶ Hvis barnet ditt ikke har det bra på skolen, gi beskjed til kontaktlærer.



Tilbakemeldinger til elevene

- ▶ Skolen følger opp hver elev, både faglig og sosialt.
- ▶ Utviklingssamtaler to ganger i året med kontaktlæreren, deg og eleven.



Foresatte er en del av klassemiljøet

- ▶ Ta kontakt med oss!
- ▶ Foreldremøter: Hva som skjer på skolen og det sosiale miljøet.
- ▶ Du kan bli med i skolens råd og utvalg
 - Foreldrene på skolen velger et arbeidsutvalg, FAU.
 - Driftsstyret, skolens øverste organ.
 - Skolemiljøutvalget (SMU), sikre at skolen arbeider systematisk for et godt skolemiljø.



Oslo



Informasjon fra skolen

- ▶ “Skolemelding” på mobilen
- ▶ Kontaktlærer
- ▶ Skolenes nettside med nyheter og informasjon om skolen:
 - <https://hoybraten.osloskolen.no/>



Skolemelding foresatte

Oslo kommune, Utd...

ÅPNE



Eksempel på ukeplan



Ukeplan for 1. trinn

Uke 20: 11.05 – 15.05

Fag	Mål	Lek og aktiviteter	Lekser
Norsk	<ul style="list-style-type: none">Jeg kjenner til stor og liten jJeg kan leke med lydene jeg har lært	<ul style="list-style-type: none">Skrive brev til ukas elevSang	<ul style="list-style-type: none">Leselekse: Les «ukas elev» sammen med en voksenArk i lekseperm: Skriv ord og jeg jeg ser setninger til myldrebilde. Kan du skrive en liten historie?
Matte	<ul style="list-style-type: none">Jeg vet at rekkefølgen på tallene kan byttes i et plusstykke uten av svaret forandrer seg ($5 + 3 = 3 + 5$)	<ul style="list-style-type: none">Paradis	<ul style="list-style-type: none">Dagens tall - ark i leksepermEkstra: Lag regnestykker (pluss og minus som blir ukas tall)
Andre fag	<ul style="list-style-type: none">Tema: 17. maiJeg vet hvorfor vi feirer 17.mai	<ul style="list-style-type: none">Formingsaktivitet knyttet til temaVi går i tog	

Ukens fokus

Vi har god arbeidsro!



Oslo

Viktige beskjeder

Torsdag 14. mai er skolen stengt, men fredag 15. mai er det vanlig skoledag.

Ta med flagg til øvetoget 15. mai!

Alle eleven får mulighet til å bytte bok på **biblioteket** denne uka. Elevene må derfor ha med seg bøkene de lånte sist.

Ukas sang er: "Enige og tro inntil Dovre faller"

Sommeravslutning blir tirsdag 16. Juni. Sett av datoen.
Mer informasjon kommer!



Fagene på 1. og 2. trinn

- ▶ Norsk
- ▶ Matematikk
- ▶ Naturfag
- ▶ Engelsk
- ▶ Samfunnsfag
- ▶ Kunst og håndverk
- ▶ Musikk
- ▶ Kroppsøving
- ▶ Kristendom, religion, livssyn og etikk (KRLE)



Hva og hvordan skal elevene lære?

De første skoleårene lærer barnet ditt å:

- ▶ Lese, skrive og regne
- ▶ Praktiske ferdigheter, som å tegne og svømme
- ▶ Samarbeide, leke, lytte, uttrykke tanker og meninger
- ▶ Være en god klassevenn

Skolen bygger videre på det barna allerede vet og kan.



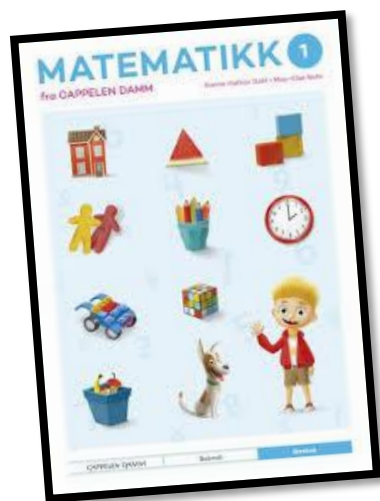
Barn lærer forskjellig - lærerne planlegger for dette:

- Det er mange forskjellige måter å lære på:
 - Sammen med hele klassen i klasserommet
 - I mindre grupper
 - Gjennom lek
 - Stasjonsundervisning
 - Læringspartner
 - Alene sammen med lærer
 - På tur med hele trinnet



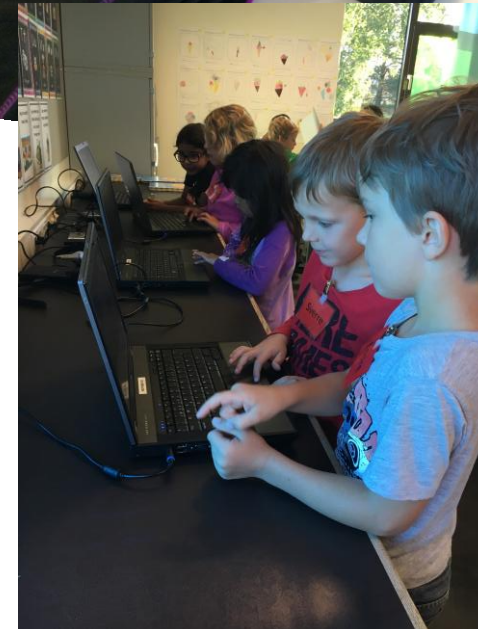
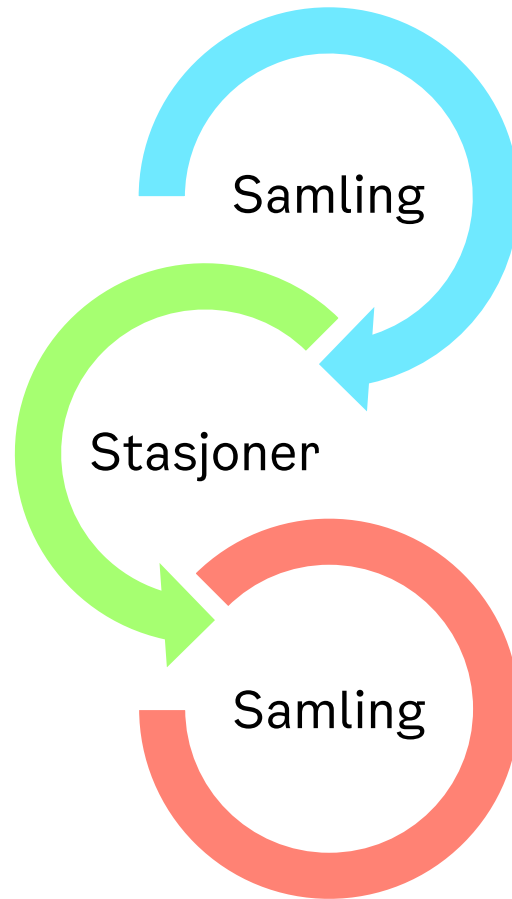
Læremidler

- ▶ Bøker
- ▶ Lese i lesebøker og småbøker
- ▶ Skrive for hånd i skrivebok
- ▶ Klassesett med læringsbrett



Mål for stasjonsundervisning

- Alle elever skal få utfordringer på sitt nivå
- Undervisningen skal føre til økt læring og progresjon i **grunnleggende ferdigheter** hos den enkelte elev



Grunnleggende ferdigheter:

- Lese
- Skrive
- Regne
- Muntlig
- Digitale

Eksempel på en økt med stasjoner

Aa	Bb	Cc	Dd	Ee	Ff	Gg	Hh	Ii
Jj	Kk	Ll	Mm	Nn	Oo	Pp	Qq	Rr
Ss	Tt	Uu	Vv	Ww	Xx	Yy	Zz	Æœ
Øø	Åå	jeg meg deg	vil til	er her der	skal det	oss de	og med	også ikke



Stasjon 4
Lage bokstavene li og Ss med plastelina

Stasjon nr. 1
Lærerstasjon:
Lek med språket og veiledet lesing

Stasjon nr. 2
Tegn og skriv ord med lyden li og Ss

Stasjon nr.3
Spill, lytte ut bokstavlydene li og Ss

NORSK
Lese
Skrive
Muntlighet

Tegn og skriv

Spill

Hvorfor stasjonsundervisning?

► Elev

- Forutsigbart
- Variasjon
- Korte økter gir økt arbeidsinnsats
- Bevegelse
- Mestring
- Øve på sosiale ferdigheter som å dele, vente på tur, samarbeide, leke, være en god klassevenn
- Gøy



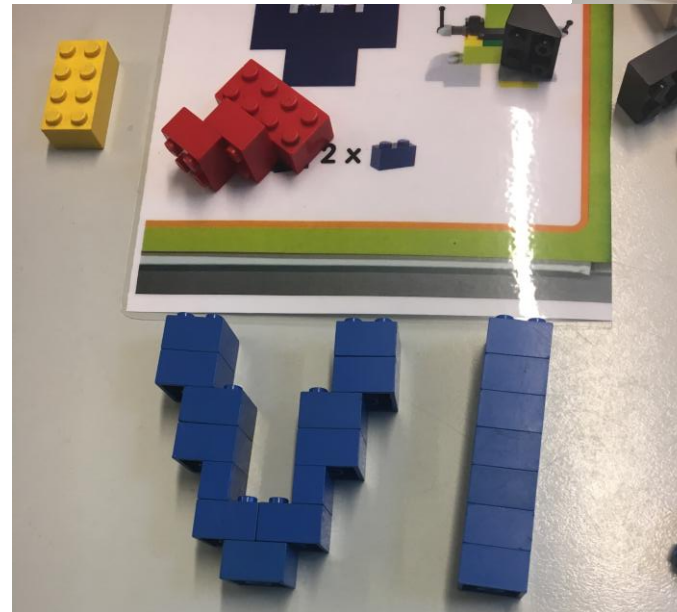
► Lærer

- Systematisk
- Tilpasset opplæring
- Sikrer å jobbe med alle de grunnleggende ferdighetene
- God oversikt på elevenes utvikling og kompetanse
- Får veiledet alle elevene
- Sikrer at alle elevene blir sett og hørt hver økt



Stasjonsundervisning på Høybråten skole

- To ganger i uka med lesing- og skriving
- En gang i uka med regning
- Hver økt har en varighet på ca. 120 minutter



Hvis barnet ditt trenger noe ekstra

▶ MerLæring

- på 1. – 4. trinn har vi to MerlæringsLærere, Maya som jobber med regning og Lene som jobber med lesing. MerLærerne jobber for å styrke skolens arbeid knyttet til tidlig innsats og tilpasset opplæring.

▶ Individuell tilpasset opplæring (ITO)

- ekstra hjelp i den vanlige opplæringen
- eget opplegg på skolen
- spesialopplegg i en egen gruppe

▶ Forsterket norskopplæring (FNO)

- ekstra opplæring i norsk (NISK – Norsk intensivt språkkurs)
- morsmålsopplæring
- undervisning både på norsk og morsmålet

Samisk opplæring

- ▶ Barn med samisk bakgrunn kan få undervisning i samisk språk, eller på samisk.
- ▶ Opplæring i samisk foregår på Nedre Bekkelaget skole eller som fjernundervisning.
- ▶ Hvis minst ti elever ønsker all undervisning på samisk, har de rett på det.



Før skolestart er det lurt at dere

- ▶ Leser mye for barnet
- ▶ Snakker med barnet om hva ordene betyr
- ▶ Leker med språket
- ▶ Spiller spill med barnet, teller og venter på tur
- ▶ Lærer barnet å kle på seg selv
- ▶ Lærer barnet å gå på do alene

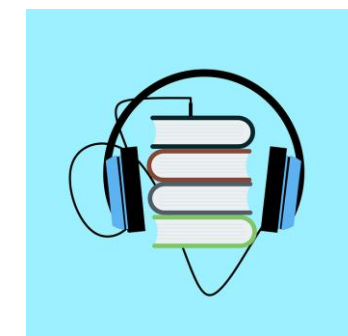
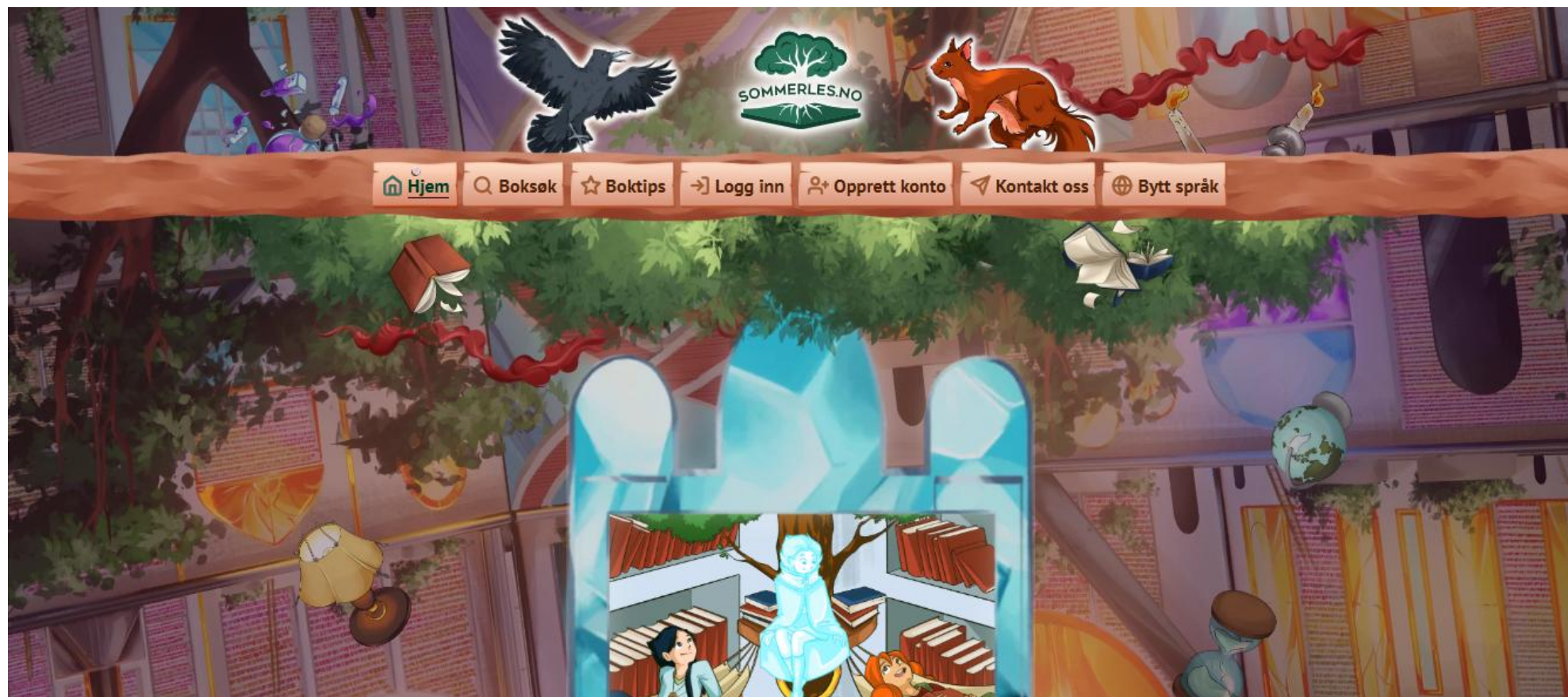


Pennal

- ▶ Skolen ber om at elevene har med enkle pennal på skolen



Sommerles - <https://sommerles.no/>



Hva skjer første skoledag?

Mandag 17.august 2026

- ▶ *Trinnet er delt inn i fire klasser*
 - *To klasser har oppmøte kl.10.00 og to klasser har oppmøte kl. 12.00*
 - *Elevene får hilse på rektor, kontaktlærer og medelever i sin gruppe*
- ▶ *Økten med klassen varer ca. 60 minutter*
- ▶ *Foresatte får noe informasjon mens elevene blir kjent med kontaktlærer og medelever*
- ▶ *De siste 10 minuttene får foresatte komme inn og observere siste del av økten før vi takker for i dag.*



AKS informerer

AKTIVITETSSKOLEN

Praktisk info

- ▶ Et aktivitetstilbud før og etter skoletid
- ▶ For elever på 1. til 4. trinn, og elever opp til 7. trinn med særskilte behov
- ▶ Elektronisk søknadsskjema på nett (vigilo)
- ▶ Husk riktig startdato når dere søker plass på AKS
- ▶ Åpner 4. august
- ▶ Åpningstider: Kl. 7.15 -16.45 (16.30 på fredag)
- ▶ Åpent: inneklemt dager og i skolens ferier
- ▶ Stengt: hele juli, helligdager, julaften, nyttårsaften og 2 planleggingsdager. (3 og 14 august)



Hva koster en AKS-plass?

- ▶ Gratis deltidsplass etter skoletid for alle elever på 1.-4. trinn (2,4 timer etter skoletid)
- ▶ Barn med gratis kjernetid kan benytte seg av AKS to dager i uken i skolens ferier. Og reduserte tider på inneklemt dager.
- Alle har gratis kjernetid i Bydel Stovner.

Pris per måned for aktivitetsskolen (AKS) 1. august 2026–31. juli 2027

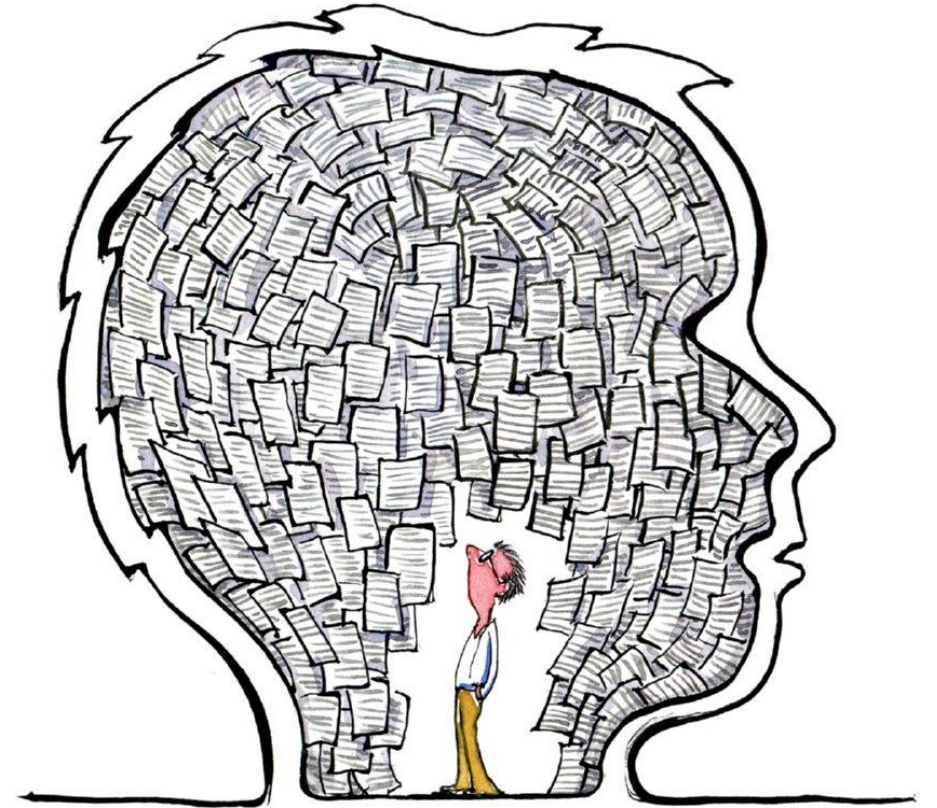
	Inntekt til og med 292 860 kr	Inntekt fra 292 861 til 520 640 kr	Inntekt fra 520 641 til 1 500 000 kr	Inntekt over 1 500 000 kr
Heltids-plass 1.-3. trinn	292 kr	537 kr	1242 kr	1242 kr
Deltids-plass 1.-3. trinn	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
Heltids-plass 4.trinn	292 kr	537 kr	1242 kr	3834 kr
Deltids-plass 4.trinn	Gratis	Gratis	Gratis	2589

AKS på Høybråten:

1.trinn AKS:

- Sambruk med skolen – samme lokaler og samme grupper
- 1 baseleder, 7 barneveiledere.

- **Aktiviteter ut fra Rammeplanen**
- **Temaområder:**
 - Natur, miljø og bærekraftig utvikling
 - Kunst, kultur og kreativitet
 - Fysisk aktivitet
 - Mat og helse
 - + LSA = Lærings-støttende aktiviteter



What good is knowledge
without action?

Dagen på AKS:

- Morgen-aks fra kl. 7.15 til kl. 8.15 på basen (innkryssing)
- Samlingsstund – dagsplan og tema
- Kurs og læringstøttende aktiviteter
- Spisetid
- Aktiviteter ferdig ca. kl. 15.30
- Frilek

Class Schedule

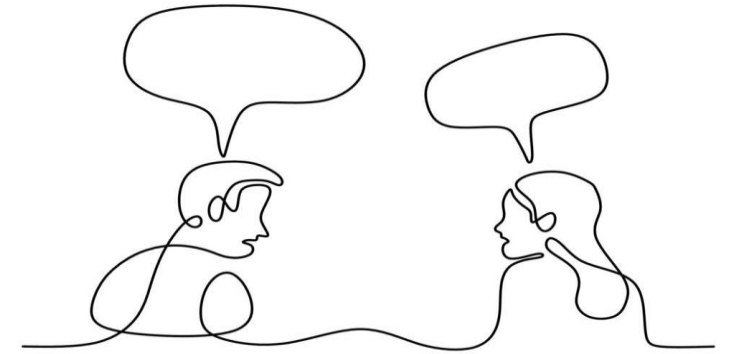
Name :

Subject :

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
7:00-8:00					
8:00-9:00					
9:00-10:00					
10:00-11:00					
1:00-2:00					
2:00-3:00					
3:00-4:00					
4:00-5:00					

Informasjon og beskjeder:

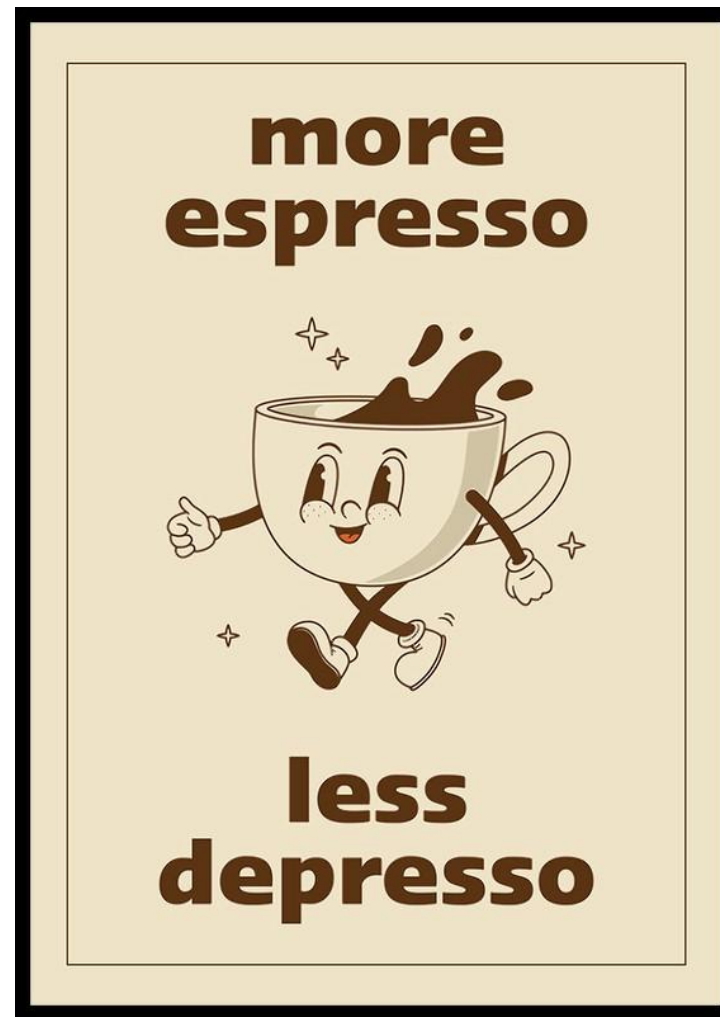
- Fra AKS til foresatte - skolemelding fra baseleder (Egen app)
- Fra foresatte til AKS – skolemelding og mobilbeskjeder før kl. 12.00 (!)
- Mindre kontakt enn barnehagen
- Påmelding til feriekubber og inneklemt dager:
"Forms"
- Spørsmål om fakturaer, heltidplasser/gratis kjernetid rettes til AKS-leder
- Ukeplaner over neste ukes aktiviteter sendes ut fra baseleder mot slutten av uka, sammen med annen informasjon.
- Samarbeid med dere om et godt skolemiljø.



Velkommen til kaffehygge på AKS

- ▶ Supert om alle kan hjelpe til med å sette på plass hver sin stol bakerst i rommet 😊

Takk på forhånd 😊



Vi gleder oss til skolestart!



Oslo