



Oslo

Oslohjelpa Stovner



Trenger du noen å snakke med om barnet ditt – eller om foreldrerollen?

Oslohjelpa Stovner er et gratis samtaletilbud for foreldre, barn og unge (0–18 år). Hos oss kan du få støtte i små og store bekymringer –uten henvisning og med kort ventetid

Du kan ta kontakt hvis du:

- Er bekymret for barnets utvikling eller trivsel
- Har spørsmål om følelser, grensesetting eller rutiner
- Strever med samspill eller hverdagen som forelder

Vi som jobber i Oslohjelpa er erfarne familieveiledere og psykologer. Vi tilbyr både samtaler og foreldreveiledningskurs.

Vi kjenner bydelen godt, og kan løse deg videre til andre tjenester ved behov.

Vi holder til på **helsestasjonen** og på **Bydelstorget** (Stovner senter).

Ring oss: **48 86 43 64**
Åpent tirsdag - fredag,
telefonetid 12-13

E-post:
oslohjelpa@bsr.oslo.kommune.no
Ikke send personsensitive
opplysninger på e-post.