

<p>Hva - navn på aktivitet:</p>	<p>Hinderløype med ledsager</p>
<p>Hvordan skal vi gjennomføre det:</p>	<p>Den som har ansvaret for aktiviteten setter opp en Hinderløype bak skolen, ute i hagen eller inne. Elevene blir delt inn i grupper på 2 der den ene får bind foran øynene og den andre skal guide eleven gjennom løypen ved hjelp av instruksjer. Hvis du er hjemme med søsken eller foreldre kan de guide deg. Når den eleven som gikk gjennom løypen først er ferdig bytter de plass slik at begge får prøvd.</p>
<p>Hva trenger vi for å gjennomføre:</p>	<p>Bind foran øynene</p>
<p>Hvorfor gjør vi denne aktiviteten:</p>	<p>Det er en god øvelse for å styrke samarbeid og grovmotorikken.</p>